

Clases para Estudiantes Kinder – 5^{to} Grado

Los niños participarán en clases recreacionales.

Arte



Computadoras



Deportes



Ingeniería



Los estudiantes rotarán 3 clases por semana.

Los padres tienen que estar participando activamente en el programa y asistiendo a clases mientras los niños participan en las clases recreacionales.

El costo es de \$4 por estudiante (\$1 por semana).

Niños Pre-escolares (3–5 años)

Se ofrece cuidado de niños GRATUITO para pre-escolares.

Los padres tienen que estar participando activamente en el programa y asistiendo a clases mientras se proporciona el cuidado de niños. No se permiten niños en pañales.

Horario del Autobús



Se proporciona transporte gratuito.

La ruta les recoge y les deja en las siguientes paradas:

5:50 pm	Piper Lane y Burning Bush
5:52 pm	Piper Shelters
5:57 pm	Apple y Blossom
6:01 pm	Old Willow Rd. y Old Willow Fall (La Entrada)
6:06 pm	Old Willow Rd. y Burning Bush
6:08 pm	Old Willow Rd. y Lake Run Condos (La Entrada)
6:15 pm	Inland Drive (La entrada de Hunt Club)

¡Avisen a sus amigos y vecinos!

Las clases para adultos son GRATIS y están disponibles para todas las familias del Distrito 21. Las clases empiezan puntualmente a las 6:30 p.m. Los niños en Kinder - 5^{to} grado tendrán clases recreacionales por \$4 por niño. Habrá cuidado GRATIS para niños pre-escolares.



Para más información,

comuníquese con:

Kara Beach

T: (847) 520-2728

kara.beach@ccsd21.org



Clases para la Familia 2019



Padres:

¡Tomen dos clases mientras sus niños se divierten y aprenden!

miércoles

16, 23 y 30 de octubre

6 de noviembre

6:30 – 8:30 p.m.

Lugar de las clases:

Escuela Walt Whitman

133 S. Wille Avenue

Wheeling, IL 60090



Preparando a todos los estudiantes para el éxito

Clases para Adultos

2 clases serán asignadas para los adultos. Seleccione las 3 clases que prefiere.

Inglés para Principiantes

Esta clase es apropiada para los que no han tenido ninguna (o muy limitada) clase de inglés. Los participantes aprenderán palabras y frases básicas de uso diario.

Arte

¿Necesita un descanso de vivir a un ritmo apresurado? Únase a nosotros en una clase de arte para expresiones creativas. Durante un curso de 4 semanas usted explorará diferentes técnicas de arte. ¡No se requiere experiencia, sólo asista a clases con una mente abierta y esté dispuesto a divertirse!

Aumente sus Habilidades de Computación

El laboratorio de computadoras estará disponible para participantes deseando aumentar su uso de redes sociales y digitales, correo electrónico, hojas de cálculo, procesador de palabras, teclado, etc.

Instrucción individualizada será basada en las necesidades de los participantes. Usted estará trabajando independientemente con la asistencia de nuestro personal.

Esta es una gran oportunidad para recibir ayuda en áreas de su interés.

Cocina y Comida Saludable

El Programa de Educación Nutritiva de la Universidad de Illinois Extensión ofrece cursos nutritivos de Mi Plato Para Mi Familia. Asista cursos divertidos e interactúe donde aprenderá a preparar recetas saludables. ¡Se sentirán inspirados a disfrutar la hora de comer!

Yoga

Vive y Respira... Haz Yoga. Disfruta los interminables beneficios de Yoga mientras Liz te mueve en posturas que ayudan a reducir la presión de la sangre, fortalecen los músculos principales, y mejoran la salud de la espina dorsal, el sistema inmune y linfático, la respiración y toda la salud en general. El enfoque es en ti y tu flexibilidad, fuerza, relajación, concentración, y conciencia corporal. Esta clase está abierta para todos, ya seas nuevo o tengas experiencia en Yoga. Viste con ropa cómoda. Se les anima a los participantes que traigan un tapete para Yoga.

Zumba

Esta clase está dirigida a aquellas personas que quieren hacer ejercicio al ritmo de nuestra música y perder peso mientras se divierten.

**Por favor, llene la información al lado y devuélvela a la escuela de su hijo/a con su pago.
(\$4 por alumno en grados K–5, los niños pre–escolares no pagan)**

Devuelva este folleto a la escuela de su hijo con el pago, para registrarse en el Programa para la Familia en la escuela Whitman.

Dirección: _____

Teléfono: _____

Correo Electrónico: _____

Escuela: _____

Adulto #1

Nombre: _____

Elija 3 clases:

1. _____
2. _____
3. _____

Adulto #2

Nombre: _____

Elija 3 clases:

1. _____
2. _____
3. _____

Alumno #1

Nombre: _____ Grado: _____

Pago de \$4 incluido

Alumno #2

Nombre: _____ Grado: _____

Pago de \$4 incluido

Alumno #3

Nombre: _____ Grado: _____

Pago de \$4 incluido

Número de niños 3-5 años (PK) _____ (Gratis)

Número de personas que necesitan transporte en autobús _____ (Gratis)

Por favor mire el otro lado de este folleto para la lista de paradas del autobús.

Secretaries: Please send to Leticia Del Real at Administration Building.