

Clases para Estudiantes Kinder – 5^{to} Grado

Los niños participarán en clases recreacionales.

Arte



Computadoras



Deportes



Ingeniería



Drama

(grados 2–5)



Los estudiantes se rotarán 3 clases por semana. (Las clases están basadas en encuestas a los estudiantes.)

Los padres tienen que estar participando activamente en el programa y asistiendo a clases mientras los niños participan en las clases recreacionales.

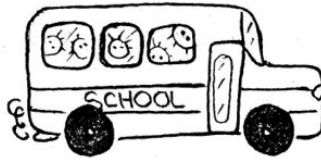
El costo es de \$4 por estudiante (\$1 por semana).

Niños Pre–escolares

Se ofrece cuidado **GRATIS** para niños pre–escolares.

Los padres tienen que estar participando activamente en el programa y asistiendo a clases mientras se proporciona el cuidado de niños.

Horario del Autobús



Se proporciona transporte gratuito.

La ruta les recoge y les deja en las siguientes paradas:

| | |
|---------|---|
| 5:50 pm | Piper Lane y Burning Bush |
| 5:52 pm | Piper Shelters |
| 5:57 pm | Apple y Blossom |
| 6:01 pm | Old Willow Rd. y Old Willow Fall (La Entrada) |
| 6:06 pm | Old Willow Rd. y Burning Bush |
| 6:08 pm | Old Willow Rd. y Lake Run Condos (La Entrada) |
| 6:15 pm | Inland Drive (La entrada de Hunt Club) |

¡Avisen a sus amigos y vecinos!

Las clases para adultos son **GRATIS** y están disponibles para todas las familias del Distrito 21. Las clases empiezan puntualmente a las 6:30 p.m. Los niños en Kinder - 5^{to} grado tendrán clases recreacionales por \$4 por niño. Habrá cuidado **GRATIS** para niños pre–escolares.



Para más información, llame a:
Gregg Crocker (847) 431-9007



Clases para la Familia 2017



Padres:

¡Tomen dos clases, mientras sus niños se divierten y aprenden!

**27 de septiembre
4, 11 y 18 de octubre
miércoles**

6:30 – 8:30 p.m.

Lugar de las clases:

**Escuela Walt Whitman
133 S. Wille Avenue
Wheeling, IL 60090**



Preparando a todos los estudiantes para el éxito

Clases para Adultos

(Elija DOS clases)

Inglés para Principiantes o Inglés Avanzado

Escoja la clase dirigida a usted. La clase de los principiantes es apropiada para los que no han tenido ninguna (o muy limitada) clase de inglés. La clase avanzada es apropiada para los que ya han tenido clases de inglés anteriormente.

Arte

¿Necesita un descanso de vivir a un ritmo apresurado? Únase a nosotros en una clase de arte para expresiones creativas. Durante un curso de 4 semanas usted explorará diferentes técnicas de arte y trabajara con una variedad de materiales. También tendrá la oportunidad de explorar arte 2D y 3D. ¡No se requiere experiencia, sólo asista a clases con una mente abierta y esté dispuesto a divertirse!

Aumente sus Habilidades de Computación

El laboratorio de computadoras estará disponible para participantes deseando aumentar su uso de redes sociales y digitales, correo electrónico, hojas de cálculo, processor de palabras, teclado, etc.

Instrucción individualizada será basada en las necesidades de los participantes. Usted estará trabajando independientemente con la asistencia de nuestro personal

Esta es una gran oportunidad para recibir ayuda en áreas de su interés.

Cocina y Comida Saludable

Aprenda a preparar comidas sanas para la familia. En cada sesión, los participantes tendrán una experiencia “directa” en preparación de comidas. Prepare recetas como: Sopa de res y vegetales Hardy, Pocket Burger, Texas Hash, y crujientes palitos de pollo y queso. ¡Se sentirán inspirados a disfrutar la hora de comer! (Impartido por personal de la Universidad de Illinois Programa de Extensión).

Yoga

Vive y Respira... Haz Yoga. Disfruta los interminables beneficios de Yoga mientras Liz te mueve en posturas que ayudan a reducir la presión de la sangre, fortalecen los músculos principales, y mejoran la salud de la espina dorsal, el sistema inmune y linfático, la respiración y toda la salud en general. El enfoque es en ti y tu flexibilidad, fuerza, relajación, concentración, y conciencia corporal. Esta clase está abierta para todos, ya seas nuevo o tengas experiencia en Yoga. Viste con ropa cómoda. Se les anima a los participantes que traigan un tapete para Yoga.

Zumba

Esta clase está dirigida a aquellas personas que quieren hacer ejercicio al ritmo de nuestra música y perder peso mientras se divierten.

**Por favor, llene la información al lado y devuélvela a la escuela de su hijo/a con su pago.
(\$4 por alumno en grados K--5, los niños pre-escolares no pagan)**

Devuelva este folleto a la escuela de su hijo con el pago, para registrarse en el Programa para la Familia en la escuela Whitman.

Dirección: _____

Teléfono: _____

Correo Electrónico: _____

Adulto #1

Nombre: _____

Elija 2 clases:

- Inglés Principiante Cocina y Comida Saludable
 Inglés Avanzado Yoga
 Arte Zumba
 Computación

Adulto #2

Nombre: _____

Elija 2 clases:

- Inglés Principiante Cocina y Comida Saludable
 Inglés Avanzado Yoga
 Arte Zumba
 Computación

Alumno #1

Nombre: _____ Grado: _____

Escuela: _____ Pago de \$4 incluido

Alumno #2

Nombre: _____ Grado: _____

Escuela: _____ Pago de \$4 incluido

Alumno #3

Nombre: _____ Grado: _____

Escuela: _____ Pago de \$4 incluido

Número de niños Pre-Escolares _____ (Gratis)

Número de personas que necesitan transporte en autobús _____ (Gratis)

Secretaries: Please send to Leticia Del Real at Administration Building.